

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ «Чегандинская СОШ». Протокол № 3 от 14.03.2023г.
Протокол от № 7 от 13
.03.2023г.

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей
Протокол № 3 от 14.03.2023г.
СОГЛАСОВАНО
Совет обучающихся
Протокол №4 от 14.03.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБОУ
«Чегандинская СОШ»
№16 от 14.03.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г., с постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28«Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»(далее СП 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28..01.2021 №2 «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы, параметры микроклимата в организациях воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (далее-СанПиН 1.2.3685-21); Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Чегандинская средняя общеобразовательная школа» (далее – «МБОУ «Чегандинская СОШ»,).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности МБОУ «Чегандинская СОШ» осуществляется в соответствии с утвержденными образовательными программами и расписанием занятий.

2.2. Календарный учебный график, учебный план и расписание занятий разрабатываются и принимаются образовательной организацией самостоятельно и утверждаются директором.

2.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из федерального компонента (обязательной части), регионального (национально-регионального) компонента и компонента образовательного учреждения (части, формируемой участниками образовательного процесса) не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.4. Часы регионального (национально-регионального) компонента и компонента образовательного учреждения (части, формируемой участниками образовательного процесса) могут использоваться для расширения знаний в изучении отдельных учебных предметов федерального компонента учебного плана, для введения новых учебных предметов, факультативов, дополнительных образовательных модулей, спецкурсов и практикумов, проведения индивидуальных и групповых занятий, для организации обучения по индивидуальным образовательным программам и самостоятельной работы обучающихся, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательного процесса, в том числе этнокультурные.

2.5. Учебный год в МБОУ «Чегандинская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы (февраль).
- 2.8. Учебный год составляют учебные периоды: 1-11 классы - триместры. Количество триместров – 3. Продолжительность учебных триместров и каникул устанавливаются календарным учебным графиком.
- 2.9. Обучение в образовательной организации ведется:
- в 1-м классе - по 5-дневной учебной неделе;
 - во 2-11-х классах – по 6-тидневной учебной неделе.
- 2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
Продолжительность перемен – 10 минут, большая перемена (обеденная) – 20 минут после 3 и 4 урока.
- 2.11. Продолжительность и количество уроков для 1 класса составляет:
- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
 - в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.12. Расписание уроков составляется отдельно от обязательных и факультативных (элективных) занятий. Факультативные (элективные) занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 2.13. Учебные занятия (уроки) в образовательной организации начинаются в 9.00.
- 2.14. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора.
- 2.15. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии СанПиН:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8-9	36	-
10-11	37	-

- 2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-го класса – не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и учебной недели.

2.18. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся по образовательным программам начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся по образовательным программам основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.19. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы необходимо проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. Для обучающихся 1 класса рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.22. Допускается формирование классов-комплектов из обучающихся по образовательным программам начального общего образования.

Для предупреждения утомления обучающихся необходимо сокращать продолжительность совмещенных (особенно 4-х и 5-х) уроков на 5-10 мин. (кроме урока физической культуры). Наполняемость классов-комплектов должна соответствовать таблице из СанПиНа:

Наполняемость классов-комплектов

<i>Классы, объединяемые в класс-комплект</i>	<i>Количество обучающихся в классе-комплекте</i>
1+3	8-10
1+2	8-10
1+4	8-10
2+3	10-12
2+4	10-15
3+4	10-15

2.23. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой, планом воспитательной работы.

3.3. Выход и выезд за пределы образовательной организации разрешается только с издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.